

Утверждено
Директор _____



Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ № 21"

Отд./корп _____

День

19.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшени.	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62	Салат из моркови с сая	60		50	0,576	2,132	4,450
	1 блюдо	256	Мясо тушеное	50/50		196	10,500	11,050	3,184
	2 блюдо	203	Макаронная запеканка с мясом	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром						
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		81	2,280	0,924	14,700
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша гречневая рассыпчатая	170		280	7	8	44
	1 блюдо	608	Потешка мясная	50		114,38	4,78	5,78	7,85
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова